

## CONTACTOS ÚTEIS / Useful contacts

### CINFÃES:

Câmara Municipal: 255 560 560  
Centro de Saúde: 255 561 275  
GNR: 255 560 070  
Bombeiros: 255 561 567 / 256 955 445  
Loja de turismo: 255 561 051



www.cm-cinfaes.pt

SOS: **112**



Colabore com a manutenção destes trilhos. Reporte-nos os problemas que encontrar através dos e-mails turismo@cm-cinfaes.pt e turismointernetresende@hotmail.com



Parque de Nª Sra de Lurdes / Nª Sra de Lurdes park



### PROMOTOR



### CO-FINANCIAMENTO



### PERCURSOS REGISTRADOS E HOMOLOGADOS POR



### COORDENAÇÃO TÉCNICA



Museu Etnográfico / Ethnographic Museum

### DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Tem um troço que coincide com a Grande Rota de Montemuro, entre o Parque Nossa Senhora de Lurdes e a Senhora do Castelo.

Inicia no Parque e segue em direção ao centro da vila. Afasta-se do aglomerado e começa a subir para o lugar do Maninho - uma elevação panorâmica bem conhecida. Segue depois a estrada em direção a Pindelo, e ao chegar, corta à esquerda em direção à cumeada da serra, num troço exigente pela inclinação. Chegando ao cume, continua pelo estradão em direção ao parque edílico e depois toma a direção da capela da Sra. do Castelo. Desce a encosta, pelo empedrado, até ao Lugar do Castelo, e continua pelo vale através dos socacos, até se cruzar com a estrada. O percurso entra numa zona florestal dominada pelo eucalipto e pinheiro bravo e regressa a uma zona agrícola já na aldeia de Valado. Neste ponto, junto à linha de água, liga o traçado da variante, que permite fazer **percurso** mais curto.

A meia encosta, nas ruas de Valado e Pindelo, o percurso desce do vale da Ribeira de Santa Marinha, e segue, depois de o atravessar, até ao Parque Nossa Senhora de Lurdes pela margem esquerda.

### DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

There is a section that coincides with the Great Route of Montemuro, between the Nossa Senhora de Lourdes Park and Senhora do Castelo.

Start at the Park and head towards the center of the village. Walking away from the cluster it begins to climb to Maninho's place - a well-known panoramic elevation. Then it follows the road towards Pindelo, and when you get there, cut to the left towards the mountain summit, in a demanding stretch of slope. Arriving at the summit, continue along the road towards the wind farm and then take the direction of the chapel of Mrs. do Castelo. Descend down the cobblestone slope to the Castle Place and continue along the valley through the terraces until you cross the road. The route enters a forest area dominated by eucalyptus and pine trees and returns to an agricultural area already in the village of Valado. At this point, next to the water line, it connects the trace of the variant, which allows to make a shorter route.

Half way up the slope, in the streets of Valado and Pindelo, the route descends the valley of the Santa Marinha Stream, and follows, after crossing it, to the Nossa Senhora de Lourdes park on the left bank.

Textos  
Grandes  
Tirar 2 linhas  
em cada  
língua



PR9  
CNF

# CAMINHO DO CASTELO

	DISTÂNCIA DISTANCE <b>20,7</b> Km
	DURAÇÃO DURATION <b>7</b> H



Percurso registado e homologado pela FCMP | EW | ERA | FERP



Rio Ardena / Ardena river



Desfila pelo vale que liga a serra de S. Pedro à foz no rio Paiva, em Espiunca. As espécies que visitam, se instalam e pintam as margens são de uma diversidade impressionante, e que torna únicas as visitas: seja pelas cores vivas das suas penas, ou pelos melodiosos cantos.

O número de açudes e quedas de água ladeadas por enormes lajes, elegem ainda o curso do rio Germinade, afluente, como um dos locais mais recomendados para desportos radicais e de aventura como a escalada ou canyoning.

It parades through the valley that connects the mountain range of S. Pedro to the mouth in the river Paiva, in Espiunca.

The species that visit, settle and paint the banks are of an impressive diversity, which makes visits unique: either by the bright colors of their feathers, or by the melodious songs.

The number of dams and waterfalls flanked by huge slabs, also choose the course of the river Germinade, as one of the most recommended places for extreme sports and adventure such as climbing or canyoning.

Falta  
imagem dos  
moinhos

Moinhos de Rodízio / Mills of Rodízio

PR9  
CNF

# Caminho do Castelo

INÍCIO DO PERCURSO / STARTING POINT OF THE WALKING PATH:  
Nespereira, Parque Nossa Senhora de Lurdes / Nespereira, Nª Sra de Lurdes park

## MUSEU ETNOGRÁFICO DE NESPEREIRA

Criado para salvaguardar a identidade, pela preservação, acolhe, num um singular retrato, vários utensílios, artefactos, ferramentas, alfaia, mobiliário, trajes e calçado, que foi sendo recolhido pelo Grupo Folclórico de Nespereira, e que expõe toda uma época. Apresenta uma coleção única ligada ao sector primário e aos artesãos/artesãos, bem como reproduz, na perfeição, as cozinhas, quartos, lagares e lojas do período.

Tem ainda um espaço amplo exterior, com uma eira, um canastro e todo o conjunto de alfaia próprias da atividade agrícola.

## NESPEREIRA ETHNOGRAPHIC MUSEUM

Created to safeguard an identity, and its preservation, it welcomes, in a singular portrait, several utensils, artifacts, tools, furniture, costumes and footwear, which was collected by the Folkloric Group of Nespereira, which exposes an entire period era. It presents a unique collection linked to the primary sector and craftsmen/artisans, as well as perfectly reproducing the kitchen, bedrooms, mills and stores of the period.

It also has a large outdoor space, with a threshing floor, raccards and s set of tools of the agricultural activity.

## SENHORA DO CASTELO

A 1201 metros de altitude, o alto da Senhora do Castelo é uma elevação granítica. A origem deste nome está relacionada com a morfologia, que a faz lembrar um castelo, bem como com a própria utilização secular, que retrata a sua ocupação como um importante ponto de vigia. Tem uma magnífica panorâmica sobre toda a região envolvente, podendo observar-se, entre outros, o rio Douro e a serra do Marão e Alvão, a serra do Montemuro, e é também perceptível toda a deslumbrante silhueta da serra da Estrela.

Foi ainda um local de culto, onde se realiza, desde a década de 70, uma festa anual, no primeiro domingo de agosto.

## SENHORA DO CASTELO

At 1201 meters of altitude, the top of the Senhora do Castelo is a granite elevation. The origin of this name is related to its morphology, which resembles a castle, as well as its own secular use, which portrays its occupation as an important watchpoint. It has a magnificent panoramic view over the entire surrounding region, including the Douro river and the Marão, Alvão and Montemuro mountain ranges, and the dazzling silhouette of the Serra da Estrela.

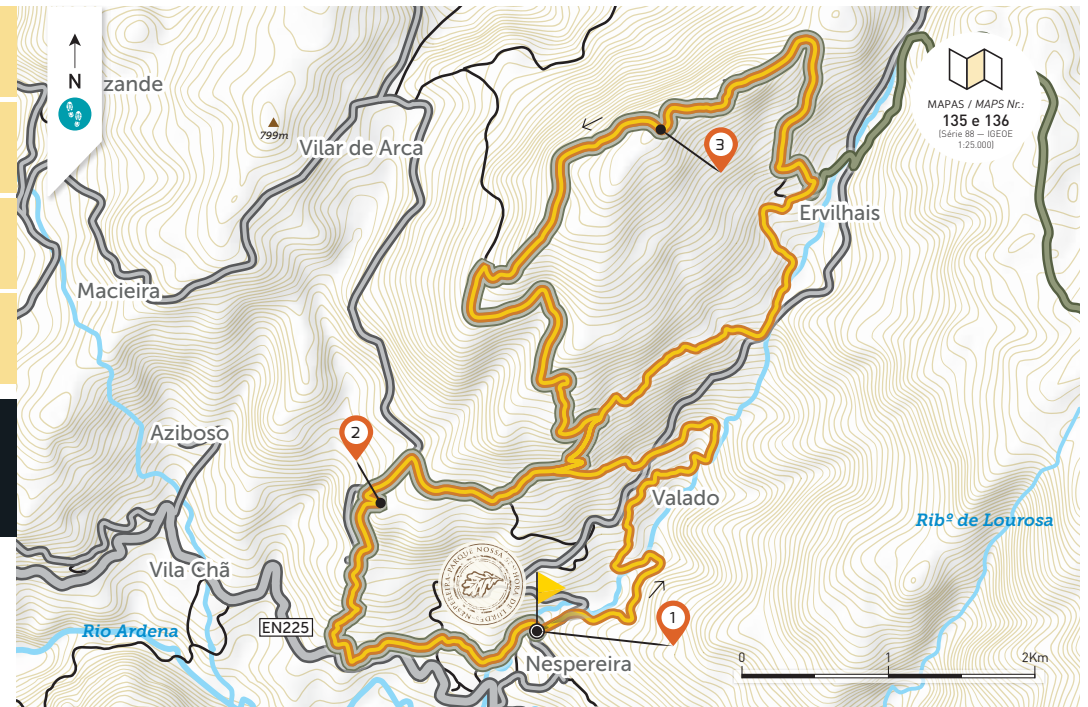
It was also a place of worship, where, since the 70's, an annual festival is held on the first Sunday of August.

DISTÂNCIA / DISTANCE **20,7 Km**

DURAÇÃO / DURATION **7h**

TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH **CIRCULAR**

DESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP **+ 890 m**

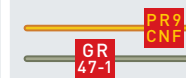


### PONTOS DE INTERESSE / Points of interest

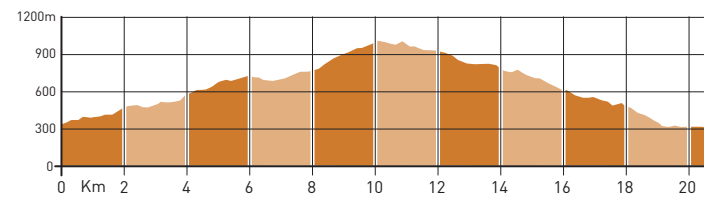
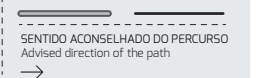
- 1- Centro de Nespereira
- 2- Miradouro do Maninho
- 3- N. Senhora do Castelo
- 4- Lugar do Castelo

### LEGENDA / Caption

PERCURSOS PEDESTRES / Walking paths



ESTRADA ASFALTADA / Paved road



### Época aconselhada / Recommended Season

O percurso pode ser efectuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no Verão e ao piso escorregadio no Inverno. As épocas mais aconselhadas são a Primavera e o Outono.

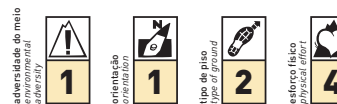
The walking path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.

Falta  
imagem  
Sra. Castelo

### NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

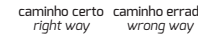
#### DIFÍCIL / DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



### SINALÉTICA / Path signage

Percurso pedestre PR Short Distance Walking Path



virar à esquerda / turn left  
virar à direita / turn right

Coincidência temporária de PR e GR  
Concurrence of GR and PR path



ONDE COMER / Where to eat



ONDE FICAR / Where to stay



turismo.cm-cinfaes.pt/