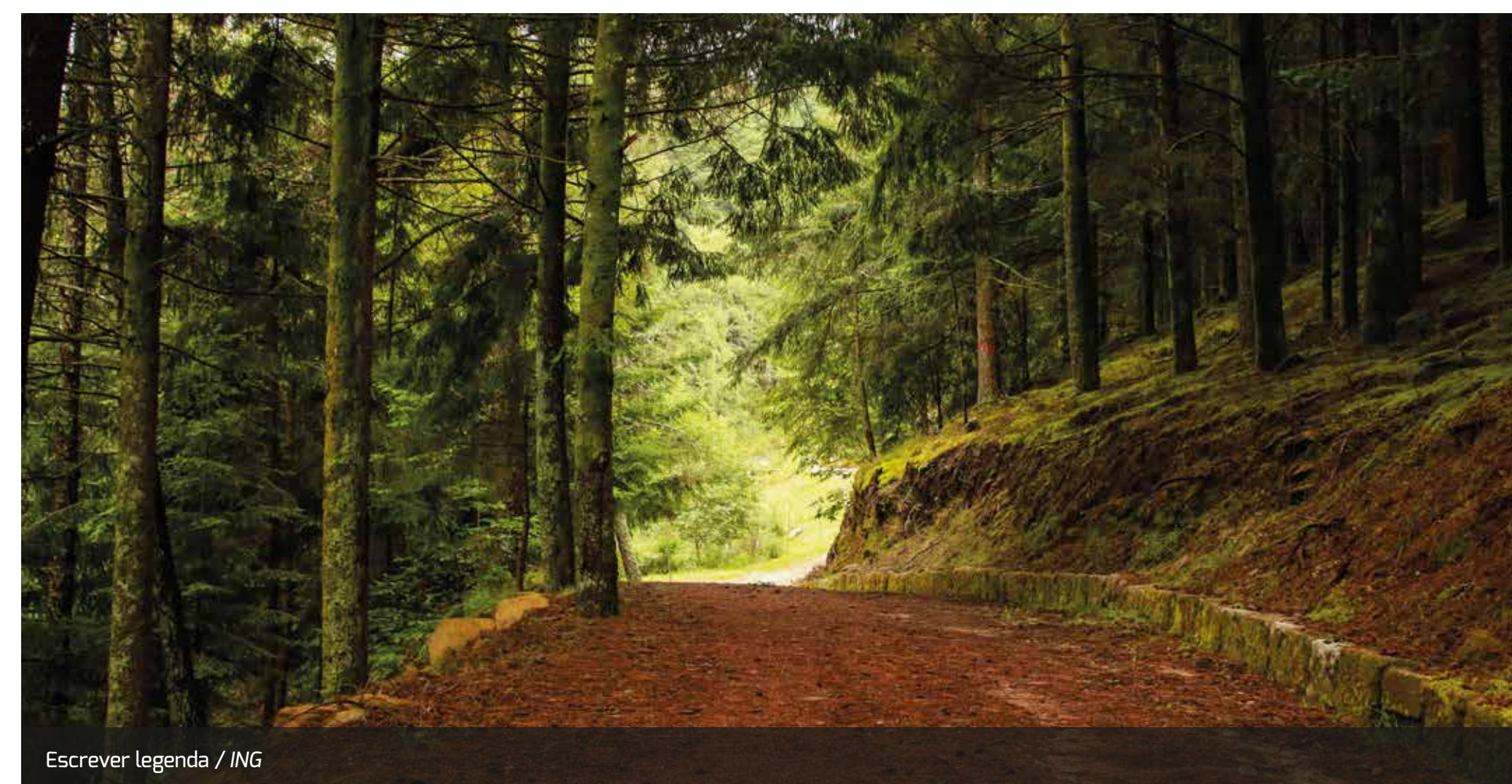
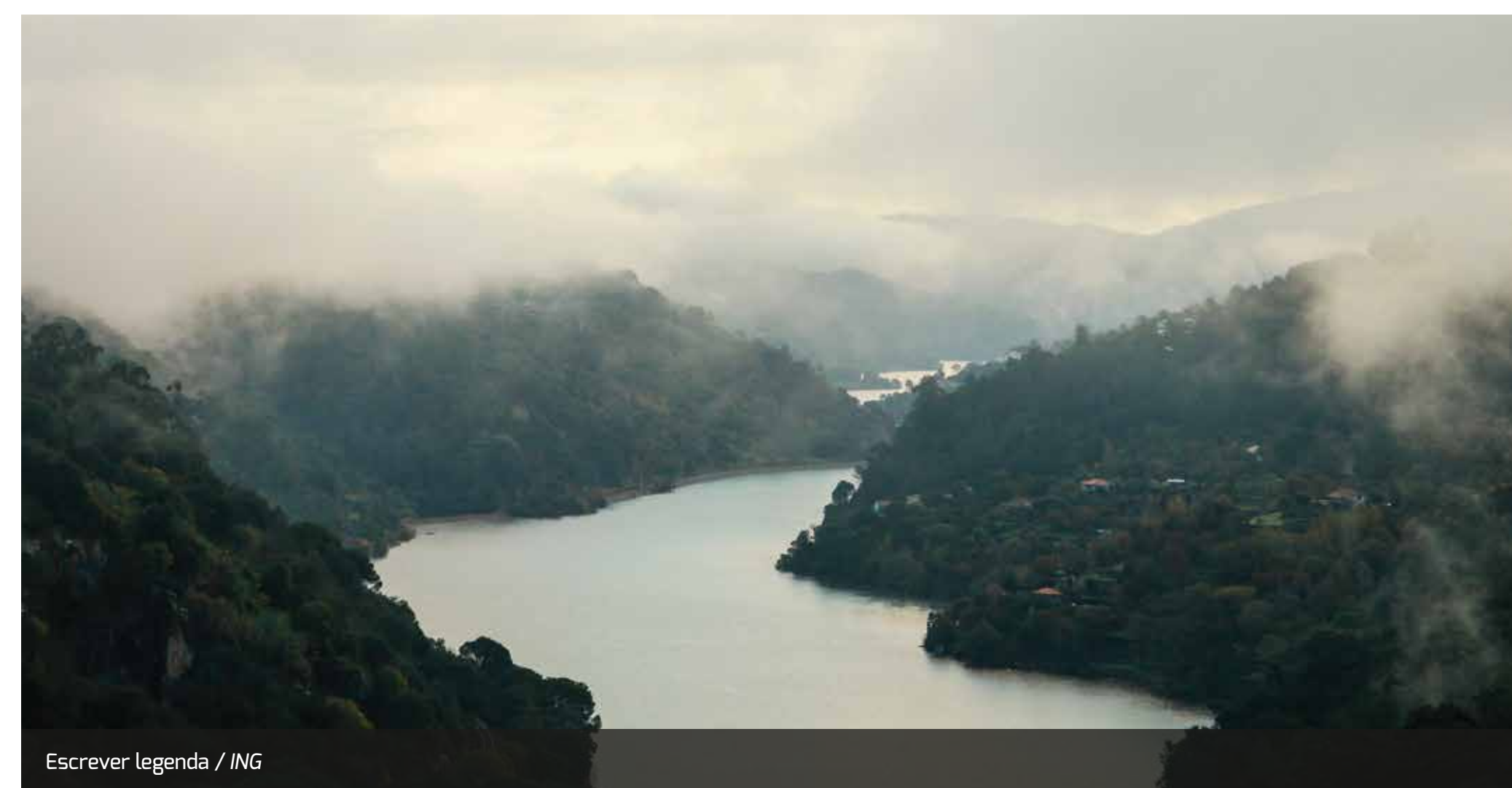


Escrever legenda / ING



Escrever legenda / ING



Escrever legenda / ING



GR 47-2 **GRANDE ROTA DO MONTEMURO**
VARIANTE / VARIANT

INÍCIO DO PERCURSO / STARTING POINT OF THE WALKING PATH:
Parque Fluvial de Porto de Rei



DISTÂNCIA / DISTANCE
8,1 Km



DURAÇÃO / DURATION
2h30



TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH
A → B TRAVESSIA



DESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP
▲ + 140 m ▼ - 860 m

RIO DOURO

O rio Douro, conhecido rio que atravessa o território nacional na zona norte do país, nasce na serra de Urbión, província espanhola de Sória a 2160 metros de altitude, e desagua no oceano Atlântico entre as cidades do Porto e Gaia.

É o terceiro rio mais extenso da Península Ibérica, com 897 km de comprimentos. Atravessa diferentes regiões e paisagens muito distintas, como as zonas de montanha onde nasce, a meseta ibérica, o canhão do Douro Internacional, a região vinícola e, onde nos encontramos, o chamado Douro verde.

Nesta região o Douro apresenta características muito diferentes do tão conhecido Douro vinhateiro, dominado pelos socacos de vinha, uma paisagem totalmente artificial e criada pelo homem. Aqui, o é mais natural, as encostas são dominadas pela vegetação e pontuadas por pequenas aldeias e aglomerados de casas. A atividade agrícola é menos intensa e por isso permite que haja um maior equilíbrio entre a ocupação humana e a natureza.

Este Douro, que atrai cada vez mais turistas e visitantes que procuram mais natureza, mais autenticidade, mais frescura e mais verde, oferece características únicas para a prática de desportos fluviais, havendo atualmente uma oferta muito interessante na região para a prática de desportos e atividades de lazer ligadas ao rio.

As encostas de Cinfães e de outros concelhos vizinhos viradas para o Douro, uma vez que conservam grandes manchas florestais, algumas bosques de espécies autóctones, desempenham um papel importante de transição entre a zona mais urbana que rodeia o grande Porto e a região demarcada do Douro vinhateiro, principalmente porque serve de abrigo para a fauna, que encontra aqui boas condições para se alimentar e reproduzir.

DOURO RIVER

The Douro River, a well-known river that crosses the national territory in the northern part of the country, rises in the Urbión mountain range, in the Spanish province of Sória, at an altitude of 2160 metres, and flows into the Atlantic Ocean between the cities of Porto and Gaia.

It is the third longest river on the Iberian Peninsula, at 897 km long. It crosses different regions and very distinct landscapes, such as the mountain areas where it is born, the Iberian plateau, the International Douro canyon, the wine region and, where we are, the so-called green Douro.

In this region, the Douro presents very different characteristics from the well-known Douro vinhateiro (wine-growing Douro), dominated by vine terraces, a totally artificial landscape created by man. Here, it is more natural, the slopes are dominated by vegetation and punctuated by small villages and clusters of houses. Agricultural activity is less intense and therefore allows for a better balance between human occupation and nature.

This Douro, which is attracting more and more tourists and visitors in search of more nature, more authenticity, more freshness and more greenery, offers unique characteristics for river sports, and there is currently a very interesting offer in the region for the practice of sports and leisure activities connected to the river.

The hillsides of Cinfães and other neighbouring municipalities facing the Douro, since they preserve large areas of forest, some of which are wooded with native species, play an important role as a transition between the more urban areas surrounding greater Oporto and the demarcated winegrowing region of the Douro, mainly because they provide shelter for fauna, which finds good conditions for feeding and reproducing here.

CINFÃES

Cinfães é um concelho localizado na margem esquerda do rio Douro, com 14 freguesias e aproximadamente 20.000 habitantes. Delimitado a norte pelo rio Douro, a sul pelo maciço da Serra do Montemuro, a oeste pelo rio Paiva e a este pelo Cabrum. Conta ainda com o vale do rio Bestança e outras linhas de água de grande interesse paisagístico e ambiental. É, por tudo isto e muito mais, um concelho de natureza e aventura, dinâmico e apaixonante. A riqueza da fauna e da flora, aliadas à diversidade de paisagens e à componente cultural, faz com que Cinfães tenha uma oferta turística muito variada e seja um destino de interesse todo o ano, em todas as estações e para todo o tipo de público. Em termos de património natural o ex libris do concelho é o rio Douro, o rio Bestança e a Serra de Montemuro. Estes três elementos principalmente têm contribuído para a afirmação de Cinfães como um destino de turismo de natureza de excelência e dos desportos de montanha. Na zona mais alta da Serra do Montemuro existem várias aldeias serranas de grande interesse cultural, com um passado e presente muito ligado às atividades agrícolas e à pastorícia, onde se conservam até aos dias de hoje tradições e costumes muito próprios. São exemplo disso as aldeias de Vale de Papas, Bustelo, Aveloso e a mais emblemática, Gralheira. O concelho é abrangido por duas áreas classificadas da Rede Natura 2000, o rio Paiva e a serra do Montemuro, com espécies ameaçadas da qual se destaca o lobo, *Canis lupus*. Conta com uma história multissecular que envolve personalidades como D. Afonso Henriques, D. Egas Moniz e o General Alexandre Serpa Pinto, e com uma rede patrimonial muito rica, fazendo por isso parte da Rota do Românico.

CINFÃES

On the left bank of the Douro river, one can visit Cinfães. Cinfães county has approximately 20,000 inhabitants and a total of 14 "freguesias" (civil parishes). Surrounded by natural beauties that landmark its borders – Douro river (north), Montemuro's mountain range (south), Paiva river (west) and Ca-brum river (east) – Cinfães can also offer other unique scenic landscapes, such as the Bestança valley. For these reasons among others, Cinfães is known as a nature and adventure county, dynamic and captivating. Its flora and fauna's unique richness, the diversity of its landscapes, its culture, traditions and cuisine turns Cinfães into a touristic destination all year round and for all kinds of public. The Douro river, the Bestança river and the Serra de Montemuro are the council's ex libris in terms of natural heritage. These three elements have significantly contributed to Cinfães being recognized as an excellent nature tourism destination, as well as a mountain sports destination. In the highest part of Serra do Montemuro there are several mountain villages of great cultural interest, with a past and a present closely linked to agricultural activities and pastoralism, where traditions and customs are pre-served to this day. Examples of this are the villages of Vale de Papas, Bustelo, Aveloso and – the most emblematic – Gralheira. The county includes two classified areas of the Natura 2000 Network: the Paiva river and the Motemuro mountain range (where some endangered species, such as the wolf – the *Canis lupus* – can be found). Its history has several centuries and iconic personalities, such as D. Afonso Henriques, D. Egas Moniz and General Alexandre Serpa Pinto. Cinfães also has a very rich historical heritage, which is why it is one of the counties of the Romanesque Route ("Rota do Românico").

PROMOTOR



CO-FINANCIAMENTO



PERCURSOS REGISTRADOS E HOMOLOGADOS POR



COORDENAÇÃO TÉCNICA

